CENTRE MODERNE
RADIOLOGIE - ECHOGRAPHIE
Dr. LAMA BERJAOUI
Spécialiste en Radiologie - Echographie
Scanner - Résonnance Magnétique
PARIS - FRANCE

LABORATOIRE MODERNE
ANALYSES MEDICALES
Dr. ZEINA BERJAOUI
Spécialiste en Analyses Biologiques
Radio - Immunologiques et Radio - Nucléidiques
BRUXELLE - BELGIQUE

تأثير ميكروبات القناة الهضمية العميق على الهرمونات

جاءت لرؤيتي منذ عامين جانيس، وهي امرأة تبلغ من العمر 36 عاماً، ، تشكو من متلازمة ما قبل الحيض(PMS)، والحيض غير المنتظم، والصداع، وأعراض أخرى تتعلق بالدورة بشكل أساسي. بما أن أعراضها مرتبطة بشكل واضح بالهرمونات ، عادةً ما يكون الميول في هذه الحالة هو الذهاب مباشرة إلى استخدام العلاج بالهرمونات البديلة العلاجية أو النباتات والمكملات التي تؤثر بشكل مباشر على وظيفة الهرمون. لكن أحد المبادئ الأساسية للطب الوظيفي هو معالجة السبب الأساسي للمشكلة، وليس مجرد إدارة الأعراض.

في هذه الحالة (وفي معظم حالات اختلال التوازن الهرموني)، كنت أظن أنه كان هناك سبب أعمق. لذا ، قمت بطلب مجموعة كاملة من الفحوصات كما أفعل مع جميع مرضاي الجدد. كانت جانيس تعاني من SIBO، نوعين من الطفيليات، نمو فطري مفرط، ومستويات منخفضة للغاية من بكتيريا الأمعاء المفيدة.

شرحت ل جانيس أن الميكروبات المعوية يمكن أن يكون لها تأثير عميق على الهرمونات، وخاصة الإستروجين. يشير العلماء إلى هذه العلاقة بين الإستروجين والميكروبيوم باسم الإستروبولوم .(estrobolome)

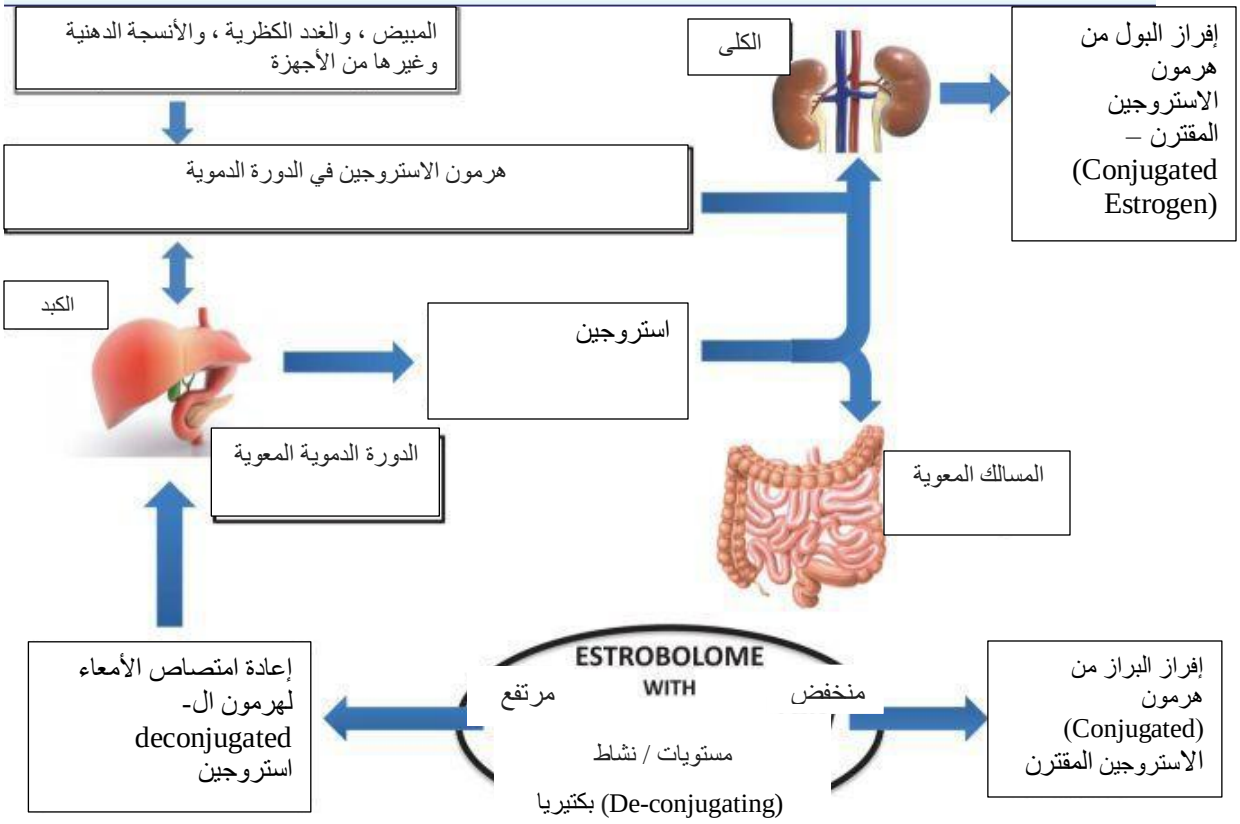
في مقال هذا الأسبوع ، سوف أشرح بمزيد من التفاصيل العلاقة بين القناة الهضمية والهرمون ، وسأشرح لماذا معالجة وظيفة القناة الهضمية في المرضى مثل جانيس غالبا ما تكون الخطوة الأولى الأكثر أهمية لتصحيح مستويات الهرمون.

الميكروبات المعوية تلعب دورا مركزيا في تنظيم مستويات هرمون الاستروجين داخل الجسم وبالتالي تؤثر على خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بالإستروجين مثل التهاب بطانة الرحم ، متلازمة المبيض المتعدد الكيسات، سرطان الثدي، وسرطان البروستاتا. تابع القراءة لمعرفة العلاقة بين ميكروبات الأمعاء ومستويات الإستروجين ولماذا يكون تصحيح dysbiosis هو المفتاح لمنع وعكس الشروط المرتبطة بالاستروجين.

CENTRE MEDICAL MODERNE

CENTRE MODERNE
RADIOLOGIE - ECHOGRAPHIE
Dr. LAMA BERJAOUI
Spécialiste en Radiologie - Echographie
Scanner - Résonnance Magnétique
PARIS - FRANCE

LABORATOIRE MODERNE
ANALYSES MEDICALES
Dr. ZEINA BERJAOUI
Spécialiste en Analyses Biologiques
Radio - Immunologiques et Radio - Nucléidiques
BRUXELLE - BELGIQUE



CENTRE MED

Boulevard Ghobeiry-Chiyah, Mcharafieh, Centre Wazne
Tel.: +961 (1) 557575 / +961 (1) 557373 / +961 (3) 618828 • Fax: +961 (1) 557474
WhatsApp: +961 (76) 814368
Email: info@modernlab-berjaoui.com • Website: www.modernlab-berjaoui.com

الإستروبولوم(estrobolome) و الدورة الدموية المعوية من هرمون الاستروجين. يتم إنتاج الاستروجين في المقام الأول في المبيض والغدد الكظرية والأنسجة الدهنية وتنتشر في مجرى الدم بشكل حر أو بالإتصال إلى بروتين محدد، ويخضعون لعملية تبدل المواد (metabolism) في الكبد، حيث يتم اقتران الاستروجين ومستقلباته (conjugated).

يتم التخلص من هرمون الاستروجين المقترن (conjugated estrogen) من الجسم عن طريق التحويل (conversion) إلى الجزيئات القابلة للذوبان في الماء، والتي تفرز في البول أو في المادة التي يفرزها الكبد (bile) في البراز. هرمون الاستروجين المقترن (conjugated estrogen) الذي يفرز مع المادة التي يفرزها الكبد يمكن تحويلها إلى deconjugated استروجين باستعمال بكتيريا القناة الهضمية مع نشاط beta-glucuronidase (مكونات estrobolome) مما يؤدي في وقت لاحق إلى استيعاب الإستروجين في الدورة الدموية.

يعمل هرمون الاستروجين المنتشر على التأثير على الأنسجة المستهدفة بما في ذلك الثدي، مما يحفز النمو الخلوي والانتشار. يؤثر الإستروبولوم (estrobolome) على إفراز هرمون الاستروجين وتداوله عن طريق تعديل الدورة الدموية المعوية لهرمون الاستروجين. في المقابل، يمكن تعديل تشكيل تركيبة estrobolome بواسطة عوامل أخرى مثل المضادات الحيوية، والأدوية الأخرى، والنظام الغذائي الذي يعدل نشاطه الوظيفي.

المراجع:

https://kresserinstitute.com

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles

CENTRE MEDICAL MODERNE