

CENTRE MODERNE
RADIOLOGIE - ECHOGRAPHIE
Dr. LAMA BERJAOUI

Spécialiste en Radiologie - Echographie
Scanner - Résonance Magnétique
PARIS - FRANCE



LABORATOIRE MODERNE

ANALYSES MEDICALES
Dr. ZEINA BERJAOUI

Spécialiste en Analyses Biologiques
Radio - Immunologiques et Radio - Nucléidiques
BRUXELLE - BELGIQUE

Hepatitis B and C

التهاب الكبد
(B) و (C)

لا تتجاهله...
إفحص حالك!



Boulevard Ghoheiry-Chiyah, Mcharafieh, Centre Wazne

Tel.: +961 (1) 557575 / +961 (1) 557373 / +961 (3) 618828 • Fax: +961 (1) 557474

WhatsApp: +961 (76) 814368

Email: info@modernlab-berjaoui.com • Website: www.modernlab-berjaoui.com

ما هو التهاب الكبد ؟

التهاب الكبد (Hepatitis) مرض وبائي قد تتسبب به عدة فيروسات بما فيها فيروسات التهاب الكبد "A"، "B"، "C"، "D" او "E".

ان التهاب الكبد "A" و "E" غير مزمن، كثير الشيوع في الاماكن حيث لا تراعى قواعد النظافة الشخصية. وهو ينتقل عادةً من شخص الى شخص عبر وضع شيء في الفم قد يحمل عدوى التهاب الكبد "A" او "E" من براز شخص آخر.

ولكن التهاب الكبد "B" و "C" يمكن ان يتحوّل الى التهاب كبدي وبائي مزمن، وهو مرض يصيب الكبد ويلتزم المريض طوال حياته مع امكانية تسجيل نتائج مميتة. اما التهاب الكبد "D" فيُشاهد فقط في بعض حالات التهاب الكبد "B".



من الضروري لجميع الذين يشعرون بانهم قد يكونون مصابين بالتهاب الكبد "B" او "C" ان يخضعوا لفحص دم بسيط، لأنه كلما تم اكتشاف المرض باكراً، كلما ازدادت فرصهم لحياة اطول وفضل.

الجمعية اللبنانية لأمراض الجهاز الهضمي

ما مدى خطورة التهاب الكبد "B"؟

التهاب الكبد المزمن "B" مرض كبدي يستمر مدى الحياة، تسببه الإصابة بفيروس التهاب الكبد "B" الذي يُختَصَرُ بـ (HBV). هذا يزيد من خطر الإصابة بتشمع (او تقرح) الكبد، او بسرطان الكبد.

ان فيروس التهاب الكبد "B" هو مُعدٍ للغاية - اي انه ينتقل ١٠٠ مرة اكثر من فيروس نقص المناعة (HIV).

هناك اكثر من ٣٥٠ مليون اصابة عالمياً بالتهاب الكبد "B"، ومليون حالة وفاة سنوية بسببه، مما يجعله عاشر مسبب للموت في العالم.

أعراض التهاب الكبد "B"

تظهر الاعراض لدى ٧٠٪ تقريباً من الراشدين المصابين بالتهاب الكبد "B". قد يستغرق الامر عدة اشهر او سنوات بعد التقاط الشخص للفيروس، حتى تظهر العوارض، بما فيها:

- اصفرار البشرة او العينين (اليرقان)
- الاعياء
- فقدان الشهية او الغثيان
- ميل البول الى اللون القاتم
- ارتفاع الحرارة
- آلام في المفاصل



كيفية التقاط فيروس التهاب الكبد "B"

- ينتقل فيروس التهاب الكبد بواسطة الدم والجنس. قد تكون مصاباً في حال:
- كانت والدتك مصابة بالتهاب الكبد "B" عندما وضعتك
 - مارست الجنس مع شخص مصاب
 - تعاطيت المخدرات بواسطة الحقن
 - تعرضت للدم الملوث بحكم عملك في مجال العناية الصحية



الوقاية والعلاج من التهاب الكبد "B"

يمكن للراشدين حماية انفسهم من الاصابة عبر تجنب الممارسات المحددة أعلاه وعن طريق **التلقيح**. من المهم جداً للمرأة الحامل ان تخضع لاختبار هذا المرض.

من الضروري التأكد من تلقيح جميع المواليد في غضون ١٢ ساعة من ولادتهم لتفادي انتقال العدوى في حال كانت امهاتهم مصابات بالمرض.

ولكن، بالنسبة للذين التقطوا العدوى، فالحل الوحيد امامهم هو العلاج. **وبات** هناك العديد من **العلاجات الناجحة المتوفرة**. اتصل بطبيبك للمزيد من المعلومات حول العلاجات الممكنة التي تساعد على تخفيض احتمالات الاصابة بضرر كبدي خطير، وقد تساعدك في حال بدأ كبدك في التقرح.

CENTRE MODERNE
RADIOLOGIE - ECHOGRAPHIE
Dr. LAMA BERJAOUI

Spécialiste en Radiologie - Echographie
Scanner - Résonance Magnétique
PARIS - FRANCE



LABORATOIRE MODERNE

ANALYSES MEDICALES
Dr. ZEINA BERJAOUI

Spécialiste en Analyses Biologiques
Radio - Immunologiques et Radio - Nucléidiques
BRUXELLE - BELGIQUE

ما مدى خطورة التهاب الكبد "C"؟

ان التهاب الكبد "C" هو من ابرز مسببات مرض الكبد المزمن. يصيب اكثر من ١٧٠ مليون شخص حول العالم.

ان سبب الالتهاب هو فيروس التهاب الكبد "C" الذي يختصرب (HCV) وهو ينتقل عبر الاتصال بدم انسان مصاب. ويحمل ٩٥% من المصابين الفيروس مدى حياتهم دون ان يشعروا بالمرض ودون ان يكون لديهم ادنى فكرة عن اصابتهم فيما قد يكون لديهم ضرر خطير في الكبد على غرار التشمع او السرطان.



يُطلق على التهاب الكبد "C" اسم المرض الصامت لأن أعراضه تظهر في ٥% فقط من مجمل الحالات، وهي تشمل:

- الاعياء
- آلام في العضلات والمفاصل
- القشعريرة
- الغثيان والتقيؤ
- اليرقان
- رخاوة في البطن
- فقدان الوزن غير المبرر
- القلق / الانهيار العصبي

Boulevard Ghobeiry-Chiyah, Mcharafieh, Centre Wazne

Tel.: +961 (1) 557575 / +961 (1) 557373 / +961 (3) 618828 • Fax: +961 (1) 557474

WhatsApp: +961 (76) 814368

Email: info@modernlab-berjaoui.com • Website: www.modernlab-berjaoui.com

كيفية التقاط فيروس التهاب الكبد "C"

السبل الشائعة للاصابة بالعدوى:

- جرح بواسطة الإبر لدى العاملين في مجال العناية الصحية
- عمليات نقل الدم
- تشاطر الإبر غير المعقمة
- مرضى غسيل الكلى (الديليزة)
- العلاج بوخز الإبر، الثقوب في الجسد، او الوشم بواسطة إبر غير معقمة
- المشاركة في اغراض العناية الشخصية من قبل شخص مصاب بالفيروس (شفرات الحلاقة، فراشي الأسنان، مقصات الأظافر)
- النشاط الجنسي الذي يؤدي الى اتصال الدم بالدم بين شريك مصاب وآخر غير مصاب
- ونادراً جداً، يمكن للالتهاب الكبد "C" ان ينتقل من الام الى الطفل خلال الوضع في ٥٪ من الحالات

العلاجات المحتملة لالتهاب الكبد "C"

- ما من لقاح حتى الآن للوقاية من التهاب الكبد الوبائي "C".
- ان افضل وسيلة وقائية هي تفادي الاتصال بدم ملوث.
- الخبر السار هو ان علاج التهاب الكبد "C" قد تطوّر الى حدّ كبير خلال الأعوام القليلة الماضية، **وبات هناك علاجات ناجحة متوفرة.**

إتصل بطبيبك للمزيد من المعلومات عن العلاجات الناجحة.

Boulevard Ghobeiry-Chiyah, Mcharafieh, Centre Wazne

Tel.: +961 (1) 557575 / +961 (1) 557373 / +961 (3) 618828 • Fax: +961 (1) 557474

WhatsApp: +961 (76) 814368

Email: info@modernlab-berjaoui.com • Website: www.modernlab-berjaoui.com